

Согласовано, директор
МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.09.2025

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рыба, припущенная в молоке № 54-7р	90	11,8	6,75	2,58	118,46	40,00
2. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	4,20
3. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	7,00
4. Рис отварной № 54-6г	150	3,7	48	36,5	203,5	22,00
ИТОГО	510	19,95	55,95	80,03	514,1	73,20

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	40,00
2. Булка ванильная	50	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	12,80
4. Хлеб пшеничный	100	7,3	1,8	49,7	220,00	10,00
Итого	600	29,19	23,74	91,84	673,69	82,80

Завтрак Многодетные, СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	40,00
2. Булка сметанная	50	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	12,80
4. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,98
Итого	590	26,24	23,14	69,29	590,69	78,78

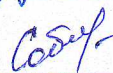
Завтрак малоимущие						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельн ый с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	40,00
2. Булка сметанная	50	12,52	13,36	3,94	186,09	20,00
3. Чай с сахаром № 654, п/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	85	7,4	2,04	46,15	232,9	8,47
Итого	585	26,32	21,3	87,39	643,99	74,97

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание



Е.М.Соболева

Согласовано: директор
МБОУ "Задороно-Кагальницкая СОШ"
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 22.09.2025

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции (г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	280	6,2	5,9	22,3	167,0	44,80
2. Булка ванильная	50	7,9	8,5	58,1	343,0	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб йодированный	65	5,65	1,75	35,3	178,1	6,70
Итого	595	19,95	16,15	130,7	746,1	78,00

Посор

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева